

Kursbeschreibungen

SKI-ALPIN

A1 Anfänger

Voraussetzung: Keine

Kursziel: Ausrüstung kennen lernen und erproben, Gewöhnen an das Gerät, Aufsteigen (Aufstiegsarten), Gleiten und Schussfahren, Anhalten und Bremsen, Pflugbogenfahren, Schrägfahren, Halbpflugfahren, Seitwärtsrutschen, Kleine Abfahrten und Sammeln von Erfahrungen

A2 Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Voraussetzung: Beherrschen des Kursprogramms A1

Kursziel: Liftfahren, Pflugbogen und Wege zum parallelen Schwingen bei leichten Abfahrten, Erarbeiten und Trainieren von grundlegendem Können

A3 Fortgeschrittene

Voraussetzung: Beherrschen des Kursprogramms A2

Kursziel: Paralleles Schwingen, Trainieren und Festigen verschiedener Schwünge auf leichten bis mittleren Abfahrten und in unterschiedlichem Gelände

A4 Geübte

Voraussetzung: Beherrschen des Kursprogramms A3

Kursziel: Paralleles Schwingen in wechselndem Gelände und Schnee, Situationsgerechtes und geländeangepasstes Fahren, Fahren auf harten und eisigen Pisten, Kraftsparendes Fahren, Tipps für Buckelpiste und Tiefschnee, Verfeinern der individuellen Fahrtechnik

A5 sportliche Fahrer

Voraussetzung: Beherrschen des Kursprogramms A4

Kursziel: Sportliches Skifahren, Beherrschen schwarzer Pisten, Carving-, Tiefschnee und freies Fahren

A6 freies Fahren mit Skilehrer für Jugendliche ab 15 Jahren

Voraussetzung: Beherrschen des Kursprogramms A5, Sportliches Skifahren, Beherrschen schwarzer Pisten, Carving- und Tiefschnee fahren

SNOWBOARD

S1 Basis

Voraussetzung: keine

Kursziel: Ausrüstung kennen lernen, Gewöhnen an das Snowboard, Aufstehen, Gleiten, Bremsen, Anhalten, Erste Kurven und Liftfahren

S2 Aufbaukurs

Voraussetzung: Beherrschen des Kursprogramms S1, Erste Kurven beherrschen

Kursziel: Trainieren und Festigen des Kurvenfahrens im verschiedenen Gelände

S3 Fortgeschrittene

Voraussetzung: Beherrschen des Kursprogramms S2, Sicheres Fahren in jedem Gelände

Kursziel: Verbesserung des eigenen Fahrkönnens