



Wintersportverein Vagen e.V.

Kursprogramm 1. Halbjahr 2020

	Kräftigung/ Koordination			
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
18:00				
19:00	Sportgymnastik 18:45 - 20:00 Fagana-Halle Kursleitung wechselnd	BodyFit 19:00 - 20:00 Fagana-Halle Kathi Riederer		
20:00				
21:00				

Bitte mitbringen: ausreichend Getränke, bequeme Sportkleidung und ggf. eine Gymnastikmatte

Kursinhalte, nähere Informationen und die aktuellen Kurstermine auf www.wsv-vagen.de

Kursplan gültig bis zum 24.07.2020